

# Vanhustenviikko

Vanhustyön keskusliiton käynnistämä Vanhustenviikko on Suomessa pisimpään juhlittuja valtakunnallisia teematapahtumia! Iissä ja Kuivaniemellä on perinteenä ollut viettää Vanhustenviikkoa erilaisten tapahtumien parissa ja näin myös li650-juhluvuonna.

**Vanhustenviikkoa juhlitaan 6.-13.10.2024 teemalla Hyvä arki, hyvä mieli – En bra dag, ett gott humör. Tasavallan presidentti Alexander Stubb jatkaa pitkää perinnettä ja toimii Vanhustenviikon suojelijana.**

## Sunnuntaina 6.10.2024

**klo 10.00 Messu ja kirkkokahvit**, Ikäihmisten kirkkopyhä, Iin kirkossa.

**klo 12.00 Messu ja kirkkokahvit**, Ikäihmisten kirkkopyhä, Kuivaniemen kirkossa.

## Maanantaina 7.10.2024

**klo 15-16 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Hyytön Lavis**, Kuivaniemen koululla.

**klo 16.30-17.30 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Kehonhuolto ja venyttely**, Pohjois-iin koululla.

## Tiistaina 8.10.2024

**klo 13-15 Musiikki- ja liikuntapäivä**, Järjestötalolla. Liikuntatuokio, karaokelaulua ym. Kahvi- ja makkaratarjoilu. Seniorshop myymässä vaatteita.

Vapaa pääsy! Järjestäjät: Iin Eläkeläiset ry, Iin Eläkkeensaajat ry ja Eläkeliiton Iin yhdistys ry

**klo 16-17 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Hyytön Lavis**, Iisi-areenan lohkolla 4.

**klo 18-19 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Asahi**, Aseman koululla.

## Keskiviikkona 9.10.2024

**klo 11.00 Liikunnan merkitys ikääntyvälle ja jumppatuokio**, Kuivaniemen Aseman liikuntahallilla. Iin kunnan liikunta- ja elintapaohjaaja Taru Laukka. Lopuksi kahittelua ja porinaa kerhohuoneella. Vapaa pääsy! Järjestäjät: Eläkeliiton Kuivaniemen yhdistys ry ja Kuivaniemen Eläkkeensaajat ry.

**klo 13.00 Laulutuokio ja päiväkahvit**, Väli-Olhavan seurakuntatalolla. Järjestäjä: Iin seurakunta

**klo 13.00 Musiikkituokio ja yhteislaulut**, Emmintuvalla. Järjestäjä: Iin Laulupelimannit ry

**klo 18.15-19 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston ETÄKURSSILLA: Kehonhuolto ja venyttely**, etäkurssina.

Osallistumislinkki julkaistaan Iin kunnan etusivulla li-Kalenterissa tapahtuman kohdalla ja Iin kansalaisopiston nettisivuilla osallistumispäivän aamuna.

Tarvitset oman tietokoneen ja nettiyhteyden, sekä jumppa-alustan.

## Torstaina 10.10.2024

**klo 12.30 Laulutuokio ja päiväkahvit**, Iin kuntoutusyksikössä (ent.hoito-osasto). Järjestäjä: Iin seurakunta

**klo 18.00 Lääkäri Pekka Honkasen luento "Kuulo ja näköaistit, ne yhdistävät sinut maailmaan"**, Kuivaniemen Aseman liikuntahallin kerhohuoneella. Kahvitarjoilu! Vapaa pääsy! Järjestäjä: Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen Kuivaniemen osasto.

## Perjantaina 11.10.2024

**klo 12-13 Tehdään arjesta juhla -karaoke-yhteislaulutilaisuus**, Nätteporin Auditoriossa.

Tilaisuutta vetää laulunopettajamme Laura Koski. Lauluja lauletaan yhteislauluna karaoketaustojen siivittämänä.

Keräämme laulutoiveita ja pyrimme toteuttamaan mahdollisimman monta toivetta tunnin aikana!

Jätä maksimissaan kolme laulutoivetta sähköisellä lomakkeella, johon pääset matkapuhelimella QR-koodin kautta.

Toiveita otetaan vastaan tiistaihin 8.10. asti. Järjestäjä: Iin kansalaisopisto

**Pe 11.10.2024 klo 12-13 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Retro-kuntosalitreeni**, Iisi-areenan kuntosali.

**Pe 11.10.2024 klo 13-14 Avoimet ovet Iin kansalaisopiston kurssilla: Kehonhuolto ja venyttely**, Iisi-areenan budosali.



Jätä laulutoiveesi!

**Tapahtumiin ovat tervetulleita ikäihmisten lisäksi myös saattajat ja ystävät! Jaossa on heijastimia!**

**Toivotamme kaikenikäiset musiikin ystävät tervetulleiksi su 13.10.2024 konsertteihin!**

## Sunnuntaina 13.10.2024

**klo 14-16 Iin Syyssoitto**, Valtarin koululla. Suuri kansanmusiikki- ja kuorokonsertti jo 27. kerran.

Mukana järjestävä ryhmä Iin Laulupelimannit ja listä myös Kuivaniemen Pelimannit ja Iin Mieslaulajat.

Esiintyjiä Oulusta, Kemistä, Tornioista/Haaparannalta.

Mukana uutena ryhmänä Orivesi All Stars, joka on Suomen suurin kansanmusiikin soitinryhmä.

Konsertissa kahvila! Ohjelma 5 € sis. arpa. Järjestäjä: Iin Laulupelimannit ry

**klo 18-19 Juhlakonsertti**, Iin kirkossa. Konsertissa esiintyvät kansainvälisesti tunnetut muusikot: viulisti Manfred Gräsbeck ja urkuri-pianisti Maija Lehtonen.

Vapaa pääsy! Ohjelma 10€. Järjestäjä: Iin seurakunnan musiikkityö

## Hyvää vanhustenviikkoa kaikille toivottavat!

Iin kunta/Iin vanhus- ja vammaisneuvosto, Iin seurakunta/Kuivaniemen kappeliseurakunta, Iin Eläkeläiset ry, Iin Eläkkeensaajat ry, Eläkeliiton Iin yhdistys ry, Eläkeliiton Kuivaniemen yhdistys ry, Kuivaniemen Eläkkeensaajat ry, Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen Kuivaniemen osasto, Iin Laulupelimannit ry, Iin kansalaisopisto, Pohde/Iin kuntoutusyksikkö ja Emmintupa

PS. Kansalaisopiston avoimet ovet kurssit toteutetaan koulujen saleilla.

Ole ajoissa paikalla salin ulko-oven luona.

Opettaja päästää sisään liikuntatilaan

muutamaa minuuttia ennen tunnin aloitusta.



#ArjestaJuhlaa #IästäNumero #Vanhustenviikko #ArvokasVanhuus